



# Ik ben allergisch voor bevelen'

Door Nicole Mulders / Fotografie Bianca Toeps

**Henri Mandemaker is bedrijfs econoom en tien jaar werkzaam voor de NVA op het gebied van fondsenwerving, marketing en communicatie. Ook is hij NVA-ambassadeur 'autisme en werk'. Daarnaast is hij gemeenteraadslid voor de SP. Professioneel gezien ondervindt hij weinig problemen van zijn autisme. 'Zolang ik zelf mijn tijd en taken kan invullen, gaat het allemaal goed.'**

'Op mijn 38e werd de diagnose autisme gesteld. Best laat. Ik had al wel langer last van stress. Dat ik veel stress ondervond, heeft met mijn autisme te maken. Niet gek dus, blijkt achteraf. Vlak na mijn diagnose kwam ik bij de NVA terecht. Ik werd daar fondsenwerfer, waardoor ik mijn autisme ineens als mijn kracht kon gebruiken. Naar fondsen toe kan ik uit eigen ervaring vertellen. Dat maakt mijn verhaal authentieker. In zijn algemeenheid kun je autisme als kracht gebruiken, door de kwaliteiten die het hebben van autisme met zich meebrengt. Zoals concentratievermogen en oog voor detail.

Jaren later adviseerden mijn collega's om van het onderwerp 'autisme en stress' een project te maken. Ik werd door senior onderzoeker Lisette Verhoeven van het Leo Kannerhuis gevraagd om samen met haar een lezing te geven. Ik kon putten uit eigen ervaring. Daarna volgden meer lezingen. Me verdiepen in dit onderwerp en erover praten, geeft me veel voldoening.

Het is fijn te ontdekken dat ik niet de enige ben met autisme. Dat merk ik door de interactieve presentaties die ik geef. Doordat ik dan in dialoog ben met andere mensen met autisme, is er veel herkenning en erkenning bij elkaar over wat autisme met zich meebrengt. Het vergroot mijn zelfinzicht. En het is fijn als mensen reageren op wat ik zeg. Er is een wisselwerking tussen mij en mijn publiek, waardoor we samen tot meer inzichten komen. Dat vind ik van grote toegevoegde waarde.

Ik merk in mijn werk, maar ook privé, dat de omgeving een belangrijke rol speelt in mijn welzijn. Thuis woon ik in een rustige omgeving. Dat is prettig. Bij de NVA had ik eerst een flexplek en toen ik een vaste plek had, stond naast mijn bureau een kopieerapparaat. Verre van ideaal. Uiteindelijk heb ik nu een fijne werkplek. En dat voelt goed. Ook is het prettig dat ik mijn tijd zelf kan invullen. Ik werk 36 uur per week, voor de NVA en Balans. Dat doe ik deels thuis en deels in De Bilt. Ideaal.

Ik hecht eraan dat mensen hun afspraken nakomen. Als iets anders loopt dan afgesproken, voelt dat niet goed. Ook autonomie in mijn werk vind ik belangrijk. Dat ik zelf mijn werk kan bepalen en invullen. En ik ben echt allergisch voor bevelen. Wanneer een ander mij iets opdringt. Daar gruw ik van. En kennis van zaken is onmisbaar voor mij. Dat mensen met verstand van zaken praten. Anders kan ik er niet zoveel mee. Ik vind het prettig wanneer iemand een open houding heeft. Er zonder vooroordeel naar kijkt. Werkgevers moeten iemand met autisme op zijn of haar kwaliteiten beoordelen en daarna pas kijken of die persoon ondersteuning nodig heeft. Zoals een buddy of een andere werkplek.

Eigenlijk kan ik concluderen dat het zakelijk prima gaat. Dan heb ik weinig last van mijn autisme. Privé is het lastiger. Vriendschappen en relaties zijn moeilijker. Maar op mijn werk ondervind ik weinig problemen. Erg prettig.' ●

'Werkgevers moeten iemand met autisme op zijn of haar kwaliteiten beoordelen'

werksfeer. Dit heeft minder verzuim door stress en ziekte tot gevolg. Bovendien stimuleert openheid over zaken die niet zo makkelijk gaan alle werknemers om serieus na te denken over hoe zij optimaal kunnen presteren.

**"Mijn kracht is dat ik mijn eigen gedachten vorm, in plaats van de gelijke weg te volgen. Dat leidt tot nieuwe oplossingen."**

mogelijk informatie te geven over wat er nodig is om van werk en autisme een succes te maken. De NVA-regio's en de Autisme Info Centra (AIC's) organiseren tijdens de Autismeweek inloopmiddagen, informatiemarkten of lezingen. En niet alleen de NVA, maar ook tientallen andere organisaties zullen bijeenkomsten organiseren waarbij mensen met en zonder autisme met elkaar in gesprek gaan.

**Kijk voor alle activiteiten op [www.autismeweek.nl](http://www.autismeweek.nl).**

Vul hier uw eigen activiteiten in:

Een initiatief van de Nederlandse Vereniging voor Autisme

Mede mogelijk gemaakt door:

